

●あそびむし探検隊 ワンパククラブ同日開催

※同じ場所での開催ですが、あそびむし探検隊と ワンパククラブは別行動となります

4月28日(日)

おともだちづくり
だいさくせん

ひろいはらっぱで、からだをうごかしてあそびます。
おともだちもたくさんつくることができます。



おともだちを
たくさん つくろう



- ★わらい★
- ・自然の中で体を動かして遊ぶことで自然遊びの楽しさを体験する
 - ・異年齢集団での活動を通して、新しいお友達を作る

原っぱ大運動会

ひろい原っぱでおもいきり走り体をうごかしましょう！
新学期にぴったり！！ 原っぱでの運動会です
新1年生も、いっしょに楽しもう！
そして、新しいおともだちができちゃいます！！



よーいドン



★あそびむし探検隊・ワンパククラブ共通★

集合解散	集合 8時30分 / 解散 16時30分
対象 定員	幼児 20名 小中学生 21名
活動場所	光が丘公園 (雨天決行)
参加費	幼児・小学生 8,500円 中学生 9,000円
交通	大江戸線

5月19日(日)

かわのたんけん

かわのなかにはいい、かわのたんけんです。
ながれをかんじ、かわのなかをあるきます。
タイヤチューブのかわくんだりにはにんきです！



- ★わらい★
- ・湧き水が出ている所を実際に見て川の流れを感じ川について知る
 - ・川遊びを通して、川と海のつながりを知る

わき水の川で生き物探し

きれいな川で生き物さがしながら川について学びます。
川の生き物についてたっぷり知ることができます。
【指導協力・東久留米川クラブ】

みずのあかちゃん
うまれてくる
ところを
みてみよう



★あそびむし探検隊・ワンパククラブ共通★

集合解散	集合 8時30分 / 解散 16時30分
対象 定員	幼児 20名 小中学生 21名
活動場所	東久留米市 落合川 (雨天決行)
参加費	幼児・小学生 8,500円 中学生 9,000円
交通	大江戸線 西武池袋線

5月19日の活動の追加の持ち物

5月19日の川の活動では、基本の持ち物に加えて、以下の服装と追加の持ち物が必要となります。

服装 集合時からできるだけ丈の短い半ズボンをはいてきてください。集合時は運動靴を履いてくることをお願いします。現地でもリンシューズに履き替えます。活動後は運動靴に履き替えて解散場所の新宿に向かいます。

■基本の持ち物に追加する物

- マリンシューズ (指先からかかとまでしっかり覆っているもの ビーチサンダルは不可) 靴下をはいてマリンシューズを履きます。※上履きなどを代用してご利用いただくことも可能です。
- 体を拭くタオル(巻タオルがあればお持ちください)
- 下着(靴下、パンツ)を含んだ着替え一式を含めた着替えは、必ずお持ちください



●小学生以上が対象のプログラム ワンパククラブ

5月12日(日)

日帰り乗馬①

年間に何度も乗馬体験があります。継続して練習をすることで、自分で馬をあやつることや、走ることができるようになります。馬とふれあい、自分の意思を伝える大切さや集中力を養います。馬小屋のそうじやえさやりも体験できます。

日帰り乗馬を実施しているのはワンパク大学だけです。

- ★わらい★
- ・馬とふれあい、お世話をすることで、大きな動物についての理解を深め、馬の「命」について考える。
 - ・馬に自分の意思をはっきりと伝えることで、考える力や集中力を養う



馬のえさやりもします



集合解散	集合 8時 / 解散 18時
	※通常の時間と異なります
活動場所	御殿場ビッグマウンテンランチ (雨天決行)
交通	小田急線 JR御殿場線 路線バス(約10分)
対象 定員	小学生・中学生 12名
参加費	小学生 19,500円 中学生 20,500円

- 服装 → 長ズボン(七分丈ズボンは不可) 帽子着用
- 基本の持ち物に追加する物 → マスク(馬小屋掃除で使います)

■基本の持ち物&服装について

- 毎回必ず持ってきていただくもちもの
- ・健康チェックシート (ホームページからダウンロードしてください) ・ハンカチ ・ティッシュペーパー
 - ・おべんとう ・水筒(お茶か水 水筒もリュックの中に入れて下さい) ・しきもの(シートなど)
 - ・記名したレジ袋(3枚) ・着替え(ズボン、シャツ1組) ・雨具(カッパ 晴れていても必ずお持ちください)
 - ・折り畳みのかさ(お天気が怪しい時のみ持参して下さい。取扱のお手伝いをいたします)
 - ・帽子(小学生以上は必ずお持ちください。幼児は色帽子をお貸しします)
 - ・参加カード(初参加または今年度初回の参加の時に「2024年度の参加カード」を当日の解散時にお渡しします。)

各活動により、「追加の持ち物」があります。ご確認ください。

- ★持ち物についてお願い
- ・持ち物にはすべて名前を書いてください。
 - ・荷物は1つのリュックにまとめてください。持ち物の準備はお子様と一緒にしてください。
 - ・晴れていても雨具(カッパ)を持ってきてください。上下に分かれたズボンのある雨具をお願いします。ポンチョやレインコートは活動には向きませんので、利用できません。
 - ・お弁当は食べやすいものをご用意ください。気温が高くなりますので傷みやすい物は避けて下さい。
 - ・環境に配慮し、ペットボトルではなく水筒をご用意ください。水筒の中身を飲み干してしまった時には水道水で補充をいたします。水道水が不都合な場合は予備をお持ち下さい。軽量化を重視し、予備はペットボトルで構いません。
 - ・おやつは用意しております。お菓子、おもちゃ、遊び道具、ICカード、携帯電話はお持ちにならないでください。
 - ・個人の持ち物の不備による事故や怪我は責任を負いかねます。
 - ・持薬や酔い止め薬が必要な方はご用意いただき、詳細を健康チェックシートにご記入の上、当日の班の担当者にお渡し下さい。

■服装について

- ・マスクの着用については、各ご家庭でお子様と相談してください。任意といたします。
- ・ワンパククラブ(小学生以上)は帽子をかぶった状態でご集合ください。
- ・女の子もしっかりとしたズボンで参加してください。(キュロットスカート、レギンスは不可。)
- ・汚れてもよい服装と履き慣れた運動靴でご参加ください。雨天時は、カッパを着て活動します。
- ・髪の毛の長い子は、必ず髪を髪ゴムなどで束ねて来て下さい。

